



DES VACANCES PAS CLOCHES

Comment occuper les kids pendant les vacances de Pâques ? Voici quelques pistes d'activités pour vos enfants, à partager ou en solo.

AVEC EUX

CINOCHÉ

La Cinémathèque. Visez La Cinémathèque, qui programme pendant les vacances plusieurs séances pour le jeune public. Au programme, quelques trésors. « Kiki la petite sorcière », du génial Miyazaki (pour les tout-petits), les 18, 19 et 20 avril ou « L'Homme qui rétrécit », un vieux film en noir et blanc des années 1950, devrait ravir les aînés les 25, 26 et 27 avril. Et tout le monde se retrouvera pour le ciné-goûter, le 13 avril, autour de « L'Homme invisible », indémontable. Prix unique 3 €. 69, rue du Taur, Toulouse 31. Tél.: 05 62 30 30 10. www.lacinemathequedetoulouse.com www.deterreetdart.com

AVEC DES ADOS

Course-poursuite. Frissons garantis lors de cette chasse à l'homme avec pistolet laser.

Garçons ou filles, ils adorent ! Et les parents se laissent vite prendre au jeu. 8 € la partie, 18 € les trois. Laser Quest. Centre commercial Gramont, 105, route d'Agde, Toulouse 31. Tél.: 05 61 48 31 13.

La piscine, sans les longueurs. Pour s'amuser et pas pour (se faire) suer. A partir de 3,15 €. A.M. Aqualudia. 80, av. Bernard-IV, Muret 31. Tél.: 05 61 51 91 11. Espace nautique Jean-Vauchère. Place des Fêtes, Colomiers 31. Tél.: 05 61 15 31 50.

BICLOU

Canal du Midi. Où que l'on vive à Toulouse, c'est « la » promenade facile à faire avec des enfants. Fixez-vous un but, ça stimule ! Par exemple, la piste de bicross de Ramonville, à côté de la ferme de Cinquante. C'est le parcours idéal pour les virtuoses du VTT, et un espace jeux attend les plus petits (trop jeunes pour ces acrobaties), à quelques pas de là. Depuis le pont des Demoiselles, comptez trente minutes de pédalage pour des petits mollets jusqu'à la ferme de Cinquante. Piste de bicross, skate-park, jeux pour enfants et 25 hectares de prairie accessibles à tous.

De Toulouse centre, prendre la N113, direction sud-est.

CRÉATION DE BIJOUX

Métissage perles et bijoux. Inventer des barrettes, des bagues ou même des colliers modulables qui se transforment en bracelets ou en ceintures, c'est à la portée de toutes, même des plus manchottes ! Chacune peut assister, accompagnée de sa fille de 8-10 ans, à l'atelier du samedi matin. Un peu de théorie, beaucoup de pratique, et on repart avec une création originale autour du cou. 8 € la matinée (ou 10 € pour les ateliers les plus longs). 11, rue Cujas, Toulouse 31. Tél.: 05 62 30 80 09.

ESCALADE

Altissimo. Initier les enfants à l'escalade, c'est un jeu d'enfants. D'autant qu'ils se débrouillent très vite mieux que leurs parents. Pour les adultes tout à fait débutants, il y a des séances pour apprendre à assurer l'enfant. Et si votre petit se passionne pour la grimpe, il est toujours temps de lui faire prendre quelques cours. A partir de 7,50 € l'accès à la salle.

ZI de Montaudran, 5 rue Jean-Rodier, Toulouse 31. Tél.: 05 61 54 32 00. www.altissimo.fr



Altissimo

MARCHE À PIED

Guides. Découvrir sa ville à pied, en prenant le temps de lever le nez, c'est tentant et plutôt écolo. Plusieurs guides proposent des tas d'itinéraires accessibles : les bords de la Garonne, les zones vertes dans Toulouse ou encore les châteaux et pigeonniers de la rive gauche. A coup sûr, vous découvrirez une facette inédite de votre ville. Eh oui, à quelques mètres du centre-ville, il y a des collines, des coteaux, des allées forestières où se cachent des tribus d'écureuils, des berges abritant des hérons. Bref, la nature

à portée de main et de pied.

« Les Sentiers d'Emilie autour de Toulouse », de Rob Day, Rando éditions, 7,50 €.

« Toulouse à pied », topo-guide édité par la Fédération française de randonnée pédestre, 13,20 €.

« Le Piéton de Toulouse », de Pierre Le Coz, Rando éditions, 9,90 €.

SUITE PAGE XX